



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Preuk, Roland

Temps total: 1:36:37

Association: Leinatal

Dossard: 192

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 22 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 113)

Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 15)

Triathlon Männer AK50

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	8:52	22:10	5	0:49	51	3:07	0.40	8:52	22:10	16	0:14	114	1:31
Rad	23.00	56:39	2:27	2	1:47	16	10:56:39	23.40	1:05:31	2:47	16		112	
Lauf	6.00	31:06	5:11	5	2:21	27	6:14	29.40	1:36:37	3:17	4	4:38	21	15:06