



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Graf, Winfried

Temps total: 1:59:43

Association: Triathlon Friedrichroda
Dossard: 100

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Total: 97 (de 132)
Place par parcours/Hommes: 90 (de 113)
Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:
Triathlon Männer AK50

Place par catégorie: 8(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	9:55	24:47	10	1:52	81	4:10	0.40	9:55	24:47	16	1:17	114	2:34
Rad	23.00	1:07:44	2:56	6	12:52	68	11:07:44	23.40	1:17:39	3:19	16	11:57	112	11:15
Lauf	6.00	42:04	7:00	15	13:19	103	17:12	29.40	1:59:43	4:04	8	27:44	90	38:12