



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Frank, Daniel

Temps total: 1:48:37

Association: Tabarz

Dossard: 145

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 59 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Hommes: 55 (de 113)

Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:

Place par catégorie: 18(de 35)

Triathlon Männer AK30

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	9:22	23:25	26	2:27	69	3:37	0.40	9:22	23:25	36	1:50	114	2:01
Rad	23.00	1:01:24	2:40	14	11:01:24	40	11:01:24	23.40	1:10:46	3:01	35		112	4:22
Lauf	6.00	37:51	6:18	28	12:59	89	12:59	29.40	1:48:37	3:41	18	24:50	55	27:06