



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Nothnagel, Uwe

Temps total: 1:47:19

Association: Fitnesssoase Ohrdruf  
Dossard: 150

Circuit: 29.40 km  
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Total: 53 (de 132)  
Place par parcours/Hommes: 49 (de 113)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:  
Triathlon Männer AK40

Place par catégorie: 17(de 38)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste     | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|-----------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|           | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen | 0.40                 | 8:15        | 20:37        | 8                 | 1:24         | 29         | 2:30        | 0.40           | 8:15        | 20:37        | 39          |              | 114        | 0:54        |
| Rad       | 23.00                | 1:03:21     | 2:45         | 16                | 1:03:21      | 47         | 1:03:21     | 23.40          | 1:11:36     | 3:03         | 38          |              | 112        | 5:12        |
| Lauf      | 6.00                 | 35:43       | 5:57         | 25                | 10:28        | 65         | 10:51       | 29.40          | 1:47:19     | 3:39         | 17          | 21:04        | 49         | 25:48       |