



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Nothnagel, Uwe

Temps total: 1:47:19

Association: Fitnesssoase Ohrdruf
Dossard: 150

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Total: 53 (de 132)
Place par parcours/Hommes: 49 (de 113)
Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:
Triathlon Männer AK40

Place par catégorie: 17(de 38)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	8:15	20:37	8	1:24	29	2:30	0.40	8:15	20:37	39		114	0:54
Rad	23.00	1:03:21	2:45	16	11:03:21	47	11:03:21	23.40	1:11:36	3:03	38		112	5:12
Lauf	6.00	35:43	5:57	25	10:28	65	10:51	29.40	1:47:19	3:39	17	21:04	49	25:48