



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Fricke, Norman

Association: AC Apolda
Dossard: 206

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Catégorie:
Triathlon Männer AK30

Place par parcours/Total: DNF (de 132)
Place par parcours/Hommes: DNF (de 113)
Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31
Place par catégorie: DNF(de 35)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:47

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen	0.40	7:48	19:30	7	0:53	17	2:03	0.40	7:48	19:30	36	0:16	114	0:27	
Rad	23.00		-27:54	1	-	2	-	23.40		0:00	35		112		
Lauf	6.00	-	-	35				29.40	-	-	-	-	-	-	