



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Keitel, Thomas

Temps total: 1:48:48

Association: Fitnessoase Ohrdruf
Dossard: 151

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Total: 61 (de 132)
Place par parcours/Hommes: 57 (de 113)
Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:
Triathlon Männer AK30

Place par catégorie: 20(de 35)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	7:27	18:37	3	0:32	10	1:42	0.40	7:27	18:37	36		114	0:06
Rad	23.00	1:03:35	2:45	17	1:03:35	49	1:03:35	23.40	1:11:02	3:02	35		112	4:38
Lauf	6.00	37:46	6:17	27	12:54	88	12:54	29.40	1:48:48	3:42	20	25:01	57	27:17