



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Hasenstein, Mario

Temps total: 1:42:56

Association: Gotha

Dossard: 106

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 37 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 113)

Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:

Place par catégorie: 12(de 38)

Triathlon Männer AK40

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	9:29	23:42	26	2:38	72	3:44	0.40	9:29	23:42	39		114	2:08
Rad	23.00	1:04:09	2:47	17	11:04:09	50	11:04:09	23.40	1:13:38	3:08	38		112	7:14
Lauf	6.00	29:18	4:53	9	4:03	18	4:26	29.40	1:42:56	3:30	12	16:41	35	21:25