



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Gehb, Ruben

Temps total: 1:35:27

Association: Gotha

Dossard: 211

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 16 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 113)

Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 18)

Triathlon Männer AK20

Meilleur temps dans la catégorie: 1:21:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.40	7:46	19:24	6	2:01	16	2:01	0.40	7:46	19:24	19	0:52	114	0:25															
Rad	23.00	59:07	2:34	6	8:55	24	10:59:07	23.40	1:06:53	2:51	19	0:11	112	0:29															
Lauf	6.00	28:34	4:45	3	3:24	10	3:42	29.40	1:35:27	3:14	4	13:56	16	13:56															