



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Gleichmar, Carsten

Temps total: 2:02:23

Association: Bielefeld

Dossard: 111

Circuit: 29.40 km

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Total: 106 (de 132)

Place par parcours/Hommes: 96 (de 113)

Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:

Triathlon Männer AK30

Place par catégorie: 31(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	8:46	21:55	17	1:51	44	3:01	0.40	8:46	21:55	36	1:14	114	1:25
Rad	23.00	1:09:56	3:02	29	1:09:56	82	1:09:56	23.40	1:18:42	3:21	35	1:32	112	12:18
Lauf	6.00	43:41	7:16	34	18:49	108	18:49	29.40	2:02:23	4:09	31	38:36	96	40:52