



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Espig, Thomas

Temps total: 1:31:46

Association: Tabarz

Dossard: 237

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 8 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 113)

Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 35)

Triathlon Männer AK30

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.40	7:48	19:30	7	0:53	17	2:03	0.40	7:48	19:30	36	0:16	114	0:27															
Rad	23.00	52:43	2:17	4	52:43	7	52:43	23.40	1:00:31	2:35	35		112																
Lauf	6.00	31:15	5:12	6	6:23	29	6:23	29.40	1:31:46	3:07	4	7:59	8	10:15															