



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Dopleb, Sabine

Temps total: 1:43:37

Association: RAD-ART Tabarz
Dossard: 162

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Total: 40 (de 132)
Place par parcours/Femmes: 3 (de 19)
Meilleur temps dans le parcours: 1:35:38

Catégorie:
Triathlon Frauen AK30

Place par catégorie: 1(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:43:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes			
Schwimmen	0.40	9:13	23:02	1	-	4	2:54	0.40	9:13	23:02	1	-	20	0.40	9:13	23:02	1	-	20	0.40	9:13	23:02	1	-	20	0.40	9:13	23:02	1	-	20
Rad	23.00	58:21	2:32	1	-	1	-	23.40	1:07:34	2:53	1	-	20	23.40	1:07:34	2:53	1	-	20	23.40	1:07:34	2:53	1	-	20	23.40	1:07:34	2:53	1	-	20
Lauf	6.00	36:03	6:00	2	5:34	9	6:21	29.40	1:43:37	3:31	1	-	3	29.40	1:43:37	3:31	1	-	3	29.40	1:43:37	3:31	1	-	3	29.40	1:43:37	3:31	1	-	3