



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Silz, Achim

Temps total: 2:01:28

Association: Erfurt

Dossard: 121

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 102 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Hommes: 93 (de 113)

Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:

Place par catégorie: 34(de 38)

Triathlon Männer AK40

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps | | | Place | | Retard | | Total | | | Place | | Retard | |
|-----------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen | 0.40 | 9:15 | 23:07 | 23 | 2:24 | 64 | 3:30 | 0.40 | 9:15 | 23:07 | 39 | | 114 | 1:54 |
| Rad | 23.00 | 1:15:18 | 3:16 | 36 | 1:15:18 | 99 | 1:15:18 | 23.40 | 1:24:33 | 3:36 | 38 | 2:35 | 112 | 18:09 |
| Lauf | 6.00 | 36:55 | 6:09 | 28 | 11:40 | 77 | 12:03 | 29.40 | 2:01:28 | 4:07 | 34 | 35:13 | 93 | 39:57 |