



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Silz, Achim

Temps total: 2:01:28

Association: Erfurt

Dossard: 121

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 102 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Hommes: 93 (de 113)

Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:

Place par catégorie: 34(de 38)

Triathlon Männer AK40

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	9:15	23:07	23	2:24	64	3:30	0.40	9:15	23:07	39		114	1:54
Rad	23.00	1:15:18	3:16	36	11:15:18	99	11:15:18	23.40	1:24:33	3:36	38	2:35	112	18:09
Lauf	6.00	36:55	6:09	28	11:40	77	12:03	29.40	2:01:28	4:07	34	35:13	93	39:57