



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Profft, Ingolf

Temps total: 1:48:41

Association: Gotha
Dossard: 172

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Total: 60 (de 132)
Place par parcours/Hommes: 56 (de 113)
Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:
Triathlon Männer AK30

Place par catégorie: 19(de 35)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place Retard				Total			Place Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	Hommes
Schwimmen	0.40	10:32	26:19	33	3:37	92	4:47	0.40	10:32	26:19	36	3:00	42	3:11
Rad	23.00	1:06:05	2:52	24	1:06:05	65	1:06:05	23.40	1:16:37	3:16	35		112	10:13
Lauf	6.00	32:04	5:20	8	7:12	38	7:12	29.40	1:48:41	3:41	19	24:54	56	27:10