



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Metz, Stefan

Temps total: 1:41:06

Association: Tambach-Dietharz
Dossard: 203

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Total: 32 (de 132)
Place par parcours/Hommes: 30 (de 113)
Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:
Triathlon Männer AK30

Place par catégorie: 9(de 35)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.40	7:45	19:22	6	0:50	15	2:00	0.40	7:45	19:22	36	0:13	114	0:24															
Rad	23.00	1:00:59	2:39	12	11:00:59	37	11:00:59	23.40	1:08:44	2:56	35		112	2:20															
Lauf	6.00	32:22	5:23	10	7:30	42	7:30	29.40	1:41:06	3:26	9	17:19	30	19:35															