



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Pahnke, Markus

Temps total: 1:46:39

Association: Rad-Art Tabarz  
Dossard: 182

Circuit: 29.40 km  
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Total: 52 (de 132)  
Place par parcours/Hommes: 48 (de 113)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:  
Triathlon Männer AK30

Place par catégorie: 16(de 35)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.40	8:49	22:02	19	1:54	48	3:04	0.40	8:49	22:02	36	1:17	114	1:28															
Rad	23.00	1:04:26	2:48	18	11:04:26	51	11:04:26	23.40	1:13:15	3:07	35		112	6:51															
Lauf	6.00	33:24	5:33	16	8:32	52	8:32	29.40	1:46:39	3:37	16	22:52	48	25:08															