



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Krannich, Steffen

Temps total: 1:53:13

Association: SG Altenfeld

Dossard: 156

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 73 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Hommes: 68 (de 113)

Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:

Place par catégorie: 26(de 38)

Triathlon Männer AK40

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	10:00	25:00	28	3:09	83	4:15	0.40	10:00	25:00	39		114	2:39
Rad	23.00	1:09:09	3:00	27	11:09:09	77	11:09:09	23.40	1:19:09	3:22	38		112	12:45
Lauf	6.00	34:04	5:40	20	8:49	56	9:12	29.40	1:53:13	3:51	26	26:58	68	31:42