



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Kamp, Olaf

Temps total: 1:38:30

Association: Saalfeld

Dossard: 216

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 25 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 113)

Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 38)

Triathlon Männer AK40

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Schwimmen	0.40	8:37	21:32	14	1:46	39	2:52	0.40	8:37	21:32	39			114	1:16															
Rad	23.00	1:00:43	2:38	11	11:00:43	35	11:00:43	23.40	1:09:20	2:57	38			112	2:56															
Lauf	6.00	29:10	4:51	8	3:55	16	4:18	29.40	1:38:30	3:21	9	12:15	24	16:59																