



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Schäfer, Heiko

Temps total: 2:01:47

Association: Gotha

Dossard: 123

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 104 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Hommes: 95 (de 113)

Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:

Place par catégorie: 30(de 35)

Triathlon Männer AK30

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	10:57	27:22	35	4:02	103	5:12	0.40	10:57	27:22	36	3:25	114	3:36
Rad	23.00	1:15:36	3:17	33	1:15:36	100	1:15:36	23.40	1:26:33	3:41	35	9:23	112	20:09
Lauf	6.00	35:14	5:52	19	10:22	63	10:22	29.40	2:01:47	4:08	30	38:00	95	40:16