



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Beinersdorf, Heiko

Temps total: 1:43:54

Association: Weimar

Dossard: 197

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 41 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 113)

Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:

Place par catégorie: 12(de 35)

Triathlon Männer AK30

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	8:20	20:49	14	1:25	32	2:35	0.40	8:20	20:49	36	0:48	114	0:59
Rad	23.00	1:01:35	2:40	15	1:01:35	41	1:01:35	23.40	1:09:55	2:59	35		112	3:31
Lauf	6.00	33:59	5:39	17	9:07	55	9:07	29.40	1:43:54	3:32	12	20:07	38	22:23