



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Hofen, Christian

Temps total: 1:58:30

Association: Mühlhausen

Dossard: 139

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 92 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Hommes: 85 (de 113)

Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:

Place par catégorie: 28(de 35)

Triathlon Männer AK30

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.40	8:07	20:17	13	1:12	27	2:22	0.40	8:07	20:17	36	0:35	114	0:46															
Rad	23.00	1:09:53	3:02	28	11:09:53	80	11:09:53	23.40	1:18:00	3:20	35	0:50	112	11:36															
Lauf	6.00	40:30	6:45	30	15:38	99	15:38	29.40	1:58:30	4:01	28	34:43	85	36:59															