



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Bense, Michael

Temps total: 1:32:41

Association: Guided Missiles

Dossard: 154

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 10 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 113)

Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 35)

Triathlon Männer AK30

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	7:35	18:57	5	0:40	13	1:50	0.40	7:35	18:57	36	0:03	114	0:14
Rad	23.00	55:56	2:25	6	10:55:56	14	10:55:56	23.40	1:03:31	2:42	35		112	
Lauf	6.00	29:10	4:51	4	4:18	16	4:18	29.40	1:32:41	3:09	5	8:54	10	11:10