



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Hasenstein, Rene´

Temps total: 2:08:47

Association: Gotha

Dossard: 108

Circuit: 29.40 km

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Total: 115 (de 132)

Place par parcours/Hommes: 101 (de 113)

Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:

Triathlon Männer AK20

Place par catégorie: 17(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:21:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	10:10	25:24	14	4:25	87	4:25	0.40	10:10	25:24	19	3:16	114	2:49
Rad	23.00	1:18:44	3:25	18	28:32	106	11:18:44	23.40	1:28:54	3:47	19	22:12	112	22:30
Lauf	6.00	39:53	6:38	17	14:43	95	15:01	29.40	2:08:47	4:22	17	47:16	101	47:16