



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Tetzlaff, Hartmut

Temps total: 2:12:32

Association: Ahorn Berghotel Friedrichroda
Dossard: 212

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Total: 121 (de 132)
Place par parcours/Hommes: 107 (de 113)
Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:
Triathlon Männer AK50

Place par catégorie: 15(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	11:02	27:34	13	2:59	106	5:17	0.40	11:02	27:34	16	2:24	114	3:41
Rad	23.00	1:19:59	3:28	14	25:07	109	11:19:59	23.40	1:31:01	3:53	16	25:19	112	24:37
Lauf	6.00	41:31	6:55	14	12:46	101	16:39	29.40	2:12:32	4:30	15	40:33	107	51:01