



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Ernst, Karl Heinz

Temps total: 1:57:58

Association: Goldbach

Dossard: 158

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 90 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Hommes: 83 (de 113)

Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 15)

Triathlon Männer AK50

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen	0.40	10:47	26:57	11	2:44	97	5:02	0.40	10:47	26:57	16	2:09	114	3:26														
Rad	23.00	1:09:27	3:01	8	14:35	78	11:09:27	23.40	1:20:14	3:25	16	14:32	112	13:50														
Lauf	6.00	37:44	6:17	9	8:59	87	12:52	29.40	1:57:58	4:00	7	25:59	83	36:27														