9. Cross Triathlon Friedrichroda

99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Ernst, Karl Heinz

Association: Goldbach
Dossard: 158

Temps total: 1:57:58

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Total: 90 (de 132)
Place par parcours/Hommes: 83 (de 113)
Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:
Triathlon Männer AK50

Place par catégorie: 7(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:59

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.40	10:47	26:57	11	2:44	97	5:02	0.40	10:47	26:57	16	2:09	114	3:26
Rad	23.00	1:09:27	3:01	8	14:35	78	1:09:27	23.40	1:20:14	3:25	16	14:32	112	13:50
Lauf	6.00	37:44	6:17	9	8:59	87	12:52	29.40	1:57:58	4:00	7	25:59	83	36:27