9. Cross Triathlon Friedrichroda

99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Ihling, Carmen

Association: Bad Salzungen
Dossard: 136

Temps total: 2:04:10

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Total: 109 (de 132)
Place par parcours/Femmes: 12 (de 19)
Meilleur temps dans le parcours: 1:35:38

Catégorie:
Triathlon Frauen AK40

Place par catégorie: 4(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:38:34

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.40	9:45	24:22	5	1:59	13	3:26	0.40	9:45	24:22	9	1:59	20	
Rad	23.00	1:20:48	3:30	6	19:42	14	22:27	23.40	1:30:33	3:52	9	21:41	20	2:21
Lauf	6.00	33:37	5:36	2	3:55	6	3:55	29.40	2:04:10	4:13	4	25:36	12	28:32