



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Breithaupt, Jens

Temps total: 1:53:59

Association: Fahrrad Eberhardt/Fahner Höhe  
Dossard: 177

Circuit: 29.40 km  
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Total: 78 (de 132)  
Place par parcours/Hommes: 72 (de 113)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:  
Triathlon Männer AK30

Place par catégorie: 24(de 35)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	9:51	24:37	28	2:56	78	4:06	0.40	9:51	24:37	36	2:19	114	2:30
Rad	23.00	1:08:21	2:58	26	11:08:21	72	11:08:21	23.40	1:18:12	3:20	35	1:02	112	11:48
Lauf	6.00	35:47	5:57	20	10:55	67	10:55	29.40	1:53:59	3:52	24	30:12	72	32:28