



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Lehmann, Holger

Temps total: 1:58:52

Association: Erfurt

Dossard: 164

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 93 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Hommes: 86 (de 113)

Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:

Place par catégorie: 31(de 38)

Triathlon Männer AK40

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen	0.40	10:55	27:17	34	4:04	102	5:10	0.40	10:55	27:17	39	0:20	114	3:34	0.40	10:55	27:17	39	0:20	114	3:34	0.40	10:55	27:17	39	0:20	114	3:34
Rad	23.00	1:11:56	3:07	32	11:11:56	90	11:11:56	23.40	1:22:51	3:32	38	0:53	112	16:27	23.40	1:22:51	3:32	38	0:53	112	16:27	23.40	1:22:51	3:32	38	0:53	112	16:27
Lauf	6.00	36:01	6:00	26	10:46	72	11:09	29.40	1:58:52	4:02	31	32:37	86	37:21	29.40	1:58:52	4:02	31	32:37	86	37:21	29.40	1:58:52	4:02	31	32:37	86	37:21