



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Seeber, Michael

Temps total: 1:44:52

Association: Herrenhof

Dossard: 223

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 45 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 113)

Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:

Place par catégorie: 13(de 38)

Triathlon Männer AK40

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	10:20	25:49	30	3:29	90	4:35	0.40	10:20	25:49	39		114	2:59
Rad	23.00	1:02:59	2:44	15	11:02:59	46	11:02:59	23.40	1:13:19	3:07	38		112	6:55
Lauf	6.00	31:33	5:15	12	6:18	33	6:41	29.40	1:44:52	3:34	13	18:37	42	23:21