



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Kühn, Janette

Temps total: 1:45:35

Association: LC Olympia Wiesbaden
Dossard: 219

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Total: 46 (de 132)
Place par parcours/Femmes: 4 (de 19)
Meilleur temps dans le parcours: 1:35:38

Catégorie:
Triathlon Frauen AK20

Place par catégorie: 2(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:35:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.40	7:56	19:49	2	1:37	3	1:37	0.40	7:56	19:49	6	1:37	20	
Rad	23.00	1:05:11	2:50	2	6:24	4	6:50	23.40	1:13:07	3:07	6	8:01	20	
Lauf	6.00	32:28	5:24	2	1:56	4	2:46	29.40	1:45:35	3:35	2	9:57	4	9:57