



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Reinhardt, Horst

Temps total: 1:49:23

Association: Lauffeuer Fröttstädt
Dossard: 208

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Total: 62 (de 132)
Place par parcours/Hommes: 58 (de 113)
Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:
Triathlon Männer AK40

Place par catégorie: 20(de 38)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	10:33	26:22	32	3:42	94	4:48	0.40	10:33	26:22	39		114	3:12
Rad	23.00	1:07:05	2:54	24	11:07:05	66	11:07:05	23.40	1:17:38	3:19	38		112	11:14
Lauf	6.00	31:45	5:17	15	6:30	37	6:53	29.40	1:49:23	3:43	20	23:08	58	27:52