



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Schmidt, Sandra

Temps total: 2:00:50

Association: GRAFE Advanced Polymers GmbH  
Dossard: 166

Circuit: 29.40 km  
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Total: 100 (de 132)  
Place par parcours/Femmes: 8 (de 19)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:35:38

Catégorie:  
Triathlon Frauen AK20

Place par catégorie: 4(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:35:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Schwimmen	0.40	10:10	25:24	5	3:51	14	3:51	0.40	10:10	25:24	6	3:51	20																	
Rad	23.00	1:13:20	3:11	3	14:33	9	14:59	23.40	1:23:30	3:34	6	18:24	20																	
Lauf	6.00	37:20	6:13	4	6:48	11	7:38	29.40	2:00:50	4:06	4	25:12	8	25:12																