



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Rudel, Jens

Temps total: 1:58:21

Association: LSG 80 Schmückeläufer  
Dossard: 176

Circuit: 29.40 km  
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Total: 91 (de 132)  
Place par parcours/Hommes: 84 (de 113)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:  
Triathlon Männer AK40

Place par catégorie: 30(de 38)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	8:36	21:29	13	1:45	38	2:51	0.40	8:36	21:29	39		114	1:15
Rad	23.00	1:12:06	3:08	33	1:12:06	91	1:12:06	23.40	1:20:42	3:26	38		20	14:18
Lauf	6.00	37:39	6:16	33	12:24	86	12:47	29.40	1:58:21	4:01	30	32:06	84	36:50