



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Rudel, Jens

Temps total: 1:58:21

Association: LSG 80 Schmückeläufer  
Dossard: 176

Circuit: 29.40 km  
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Total: 91 (de 132)  
Place par parcours/Hommes: 84 (de 113)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:  
Triathlon Männer AK40

Place par catégorie: 30(de 38)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Schwimmen	0.40	8:36	21:29	13	1:45	38	2:51	0.40	8:36	21:29	39	114	1:15	23.00	1:12:06	3:08	33	11:12:06	91	11:12:06	23.40	1:20:42	3:26	38	20	14:18		
Rad	23.00	1:12:06	3:08	33	11:12:06	91	11:12:06	23.40	1:20:42	3:26	38	20	14:18	6.00	37:39	6:16	33	12:24	86	12:47	29.40	1:58:21	4:01	30	32:06	84	36:50	