



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Ruhig-ganz-ruhig aus Schwarzhausen Temps total: 1:39:24

Dossard: 3

Vitesse: 17.51 km/h  
Kilométrage: 3:23 min/km

Circuit: 29.40 km  
Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours: 25 (de 64)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Catégorie:  
Staffel Cross

Place par catégorie: 14(de 31)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:46

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	
Schwimmen	0.40	9:29	23:42	24	3:24	49	3:24	0.40	9:29	23:42	32	1:23	65	3:10	
Rad	23.00	1:04:35	2:48	24	18:25	44	18:25	23.40	1:14:04	3:09	32	4:44	65	1:45	
Lauf	6.00	25:20	4:13	2	0:37	5	3:36	29.40	1:39:24	3:22	14	18:38	25	18:38	