



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

VR Bank Westthüringen eG

Temps total: 1:28:24

Dossard: 420

Vitesse: 19.95 km/h

Kilométrage: 3:01 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours: 9 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 10)

Staffel Cross - Familienstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps | | | Place | | Retard | | Total | | | Place | | Retard | |
|-----------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Total | Retard Total | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Total | Retard Total |
| Schwimmen | 0.40 | 7:46 | 19:24 | 2 | 0:25 | 12 | 1:41 | 0.40 | 7:46 | 19:24 | 11 | | 65 | 1:27 |
| Rad | 23.00 | 56:05 | 2:26 | 2 | 5:07 | 16 | 9:55 | 23.40 | 1:03:51 | 2:43 | 11 | | 65 | |
| Lauf | 6.00 | 24:33 | 4:05 | 1 | - | 3 | 2:49 | 29.40 | 1:28:24 | 3:00 | 2 | 1:30 | 9 | 7:38 |