



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

VR Bank Westthüringen eG

Temps total: 1:28:24

Dossard: 420

Vitesse: 19.68 km/h

Kilométrage: 3:01 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours: 9 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 10)

Staffel Cross - Familienstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen	0.40	7:46	19:24	2	0:25	12	1:41	0.40	7:46	19:24	11			65	1:27													
Rad	23.00	56:05	2:26	2	5:07	16	9:55	23.40	1:03:51	2:43	11			65														
Lauf	6.00	24:33	4:05	1	-	3	2:49	29.40	1:28:24	3:00	2	1:30		9	7:38													