



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

in letzter Sekunde aus Tambach-Dietharz/Fürth **Zeit/Fürth: 1:23:41**

Dossard: 441

Vitesse: 20.79 km/h  
Kilométrage: 2:51 min/km

Circuit: 29.40 km  
Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours: 3 (de 64)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Catégorie:  
Staffel Cross

Place par catégorie: 3(de 31)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:46

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total		
Schwimmen	0.40	8:40	21:39	15	2:35	29	2:35	0.40	8:40	21:39	32	0:34	65	2:21		
Rad	23.00	48:03	2:05	2	1:53	2	1:53	23.40	56:43	2:25	32		65			
Lauf	6.00	26:58	4:29	7	2:15	12	5:14	29.40	1:23:41	2:50	3	2:55	3	2:55		