



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

SV Emsetal

Dossard: 451

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Catégorie:

Staffel Cross

Temps total: 1:22:05

Vitesse: 21.20 km/h

Kilométrage: 2:47 min/km

Place par parcours: 2 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Place par catégorie: 2(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	
Schwimmen	0.40	7:08	17:49	3	1:03	6	1:03	0.40	7:08	17:49	32		39	0:49										
Rad	23.00	49:11	2:08	3	3:01	3	3:01	23.40	56:19	2:24	32		65											
Lauf	6.00	25:46	4:17	3	1:03	7	4:02	29.40	1:22:05	2:47	2	1:19	2	1:19										