



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

SV Emsetal

Temps total: 1:22:05

Dossard: 451

Vitesse: 21.49 km/h
Kilométrage: 2:47 min/km

Circuit: 29.40 km
Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours: 2 (de 64)
Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Catégorie:
Staffel Cross

Place par catégorie: 2(de 31)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen	0.40	7:08	17:49	3	1:03	6	1:03	0.40	7:08	17:49	32		39	0:49
Rad	23.00	49:11	2:08	3	3:01	3	3:01	23.40	56:19	2:24	32		65	
Lauf	6.00	25:46	4:17	3	1:03	7	4:02	29.40	1:22:05	2:47	2	1:19	2	1:19