# 9. Cross Triathlon Friedrichroda

99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

## Exploitation détaillée

slow-motion-feet aus Zwickau

Dossard: 404

Circuit: 29.40 km
Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Catégorie:
Staffel Cross

Temps total: 1:34:16

Vitesse: 18.71 km/h
Kilométrage: 3:13 min/km

Place par parcours: 19 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Place par catégorie: 10(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:46

Temps intermédiaires

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Total | Retard Total | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Total | Retard Total |
| Schwimmen | 0.40 | 8:06 | 20:14 | 8 | 2:01 | 17 | 2:01 | 0.40 | 8:06 | 20:14 | 1 | - | 65 | 1:47 |
| Rad | 23.00 | 53:32 | 2:19 | 5 | 7:22 | 8 | 7:22 | 23.40 | 1:01:38 | 2:38 | 32 | | 65 | |
| Lauf | 6.00 | 32:38 | 5:26 | 23 | 7:55 | 40 | 10:54 | 29.40 | 1:34:16 | 3:12 | 10 | 13:30 | 19 | 13:30 |