



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

slow-motion-feet aus Zwickau

Temps total: 1:34:16

Dossard: 404

Vitesse: 18.71 km/h

Kilométrage: 3:13 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours: 19 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 31)

Staffel Cross

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen	0.40	8:06	20:14	8	2:01	17	2:01	0.40	8:06	20:14	1	-	65	1:47														
Rad	23.00	53:32	2:19	5	7:22	8	7:22	23.40	1:01:38	2:38	32		65															
Lauf	6.00	32:38	5:26	23	7:55	40	10:54	29.40	1:34:16	3:12	10	13:30	19	13:30														