



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Tik Trik und Trixi aus Leipzig

Temps total: 1:33:00

Dossard: 415

Vitesse: 18.97 km/h

Kilométrage: 3:10 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours: 17 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 31)

Staffel Cross

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste     | Temps    |             |              | Place       |              | Retard      |              | Total    |             |              | Place       |              | Retard      |              |
|-----------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|
|           | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Total | Retard Total | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Total | Retard Total |
| Schwimmen | 0.40     | 6:45        | 16:52        | 2           | 0:40         | 4           | 0:40         | 0.40     | 6:45        | 16:52        | 32          |              | 65          | 0:26         |
| Rad       | 23.00    | 57:57       | 2:31         | 9           | 11:47        | 18          | 11:47        | 23.40    | 1:04:42     | 2:45         | 32          |              | 60          |              |
| Lauf      | 6.00     | 28:18       | 4:43         | 11          | 3:35         | 17          | 6:34         | 29.40    | 1:33:00     | 3:09         | 8           | 12:14        | 17          | 12:14        |