



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Tik Trik und Trixi aus Leipzig

Temps total: 1:33:00

Dossard: 415

Vitesse: 18.71 km/h

Kilométrage: 3:10 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours: 17 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 31)

Staffel Cross

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	
Schwimmen	0.40	6:45	16:52	2	0:40	4	0:40	0.40	6:45	16:52	32			65	0:26									
Rad	23.00	57:57	2:31	9	11:47	18	11:47	23.40	1:04:42	2:45	32			60										
Lauf	6.00	28:18	4:43	11	3:35	17	6:34	29.40	1:33:00	3:09	8	12:14	17	12:14										