



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Contitech Waltershausen

Temps total: 1:32:14

Dossard: 419

Vitesse: 18.87 km/h

Kilométrage: 3:08 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours: 16 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 20)

Staffel Cross - Firmenstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen	0.40	8:01	20:02	6	1:42	16	1:56	0.40	8:01	20:02	21			65	1:42													
Rad	23.00	54:39	2:22	3	3:07	10	8:29	23.40	1:02:40	2:40	21			65														
Lauf	6.00	29:34	4:55	9	7:50	26	7:50	29.40	1:32:14	3:08	7	7:44	16	11:28														