



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Team Zweiradhaus Schelter Ohrdruf Temps total: 1:26:43

Dossard: 461

Vitesse: 20.07 km/h
Kilométrage: 2:57 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours: 5 (de 64)
Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Catégorie:

Staffel Cross

Place par catégorie: 4(de 31)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	
Schwimmen	0.40	7:50	19:34	6	1:45	14	1:45	0.40	7:50	19:34	32			65	1:31									
Rad	23.00	54:10	2:21	6	8:00	9	8:00	23.40	1:02:00	2:38	32			65										
Lauf	6.00	24:43	4:07	1	-	4	2:59	29.40	1:26:43	2:56	4	5:57	5	5:57										