9. Cross Triathlon Friedrichroda

99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

1, 3 - wir sind dabei ! aus Mechterstädt

Temps total: 1:40:59

Vitesse: 17.23 km/h

Kilométrage: 3:26 min/km

Dossard: 2

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours: 28 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Catégorie:

Staffel Cross

Place par catégorie: 15(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:46

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen	0.40	8:44	21:49	17	2:39	32	2:39	0.40	8:44	21:49	32	0:38	65	2:25
Rad	23.00	1:00:21	2:37	16	14:11	30	14:11	23.40	1:09:05	2:57	32		65	
Lauf	6.00	31:54	5:18	21	7:11	36	10:10	29.40	1:40:59	3:26	15	20:13	28	20:13