



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Volle Kanne aus Gotha

Temps total: 1:30:30

Dossard: 446

Vitesse: 19.23 km/h

Kilométrage: 3:05 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours: 11 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 20)

Staffel Cross - Firmenstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen	0.40	7:06	17:44	3	0:47	5	1:01	0.40	7:06	17:44	21		65	0:47
Rad	23.00	54:40	2:22	4	3:08	11	8:30	23.40	1:01:46	2:38	21		65	
Lauf	6.00	28:44	4:47	5	7:00	20	7:00	29.40	1:30:30	3:04	4	6:00	11	9:44