



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Marineclub Gotha

Dossard: 434

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Catégorie:

Staffel Cross

Temps total: 1:33:49

Vitesse: 18.80 km/h

Kilométrage: 3:11 min/km

Place par parcours: 18 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Place par catégorie: 9(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen	0.40	6:05	15:12	1	-	1	-	0.40	6:05	15:12	32			65														
Rad	23.00	1:01:37	2:40	18	15:27	32	15:27	23.40	1:07:42	2:53	32			65														
Lauf	6.00	26:07	4:21	5	1:24	9	4:23	29.40	1:33:49	3:11	9	13:03	18	13:03	18	13:03												