



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Bestes Team wo gibt - aus Hettstedt Temps total: 1:31:33

Dossard: 454

Vitesse: 19.27 km/h  
Kilométrage: 3:07 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours: 14 (de 64)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Catégorie:

Staffel Cross - Firmenstaffel

Place par catégorie: 5(de 20)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.		
Schwimmen	0.40	7:23	18:27	5	1:04	11	1:18	0.40	7:23	18:27	21		65	1:04														
Rad	23.00	54:54	2:23	5	3:22	12	8:44	23.40	1:02:17	2:39	21		65															
Lauf	6.00	29:16	4:52	7	7:32	23	7:32	29.40	1:31:33	3:06	5	7:03	14	10:47														