



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Stadtwerke-Gotha-Team

Temps total: 1:43:38

Dossard: 407

Vitesse: 16.79 km/h

Kilométrage: 3:31 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours: 36 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Catégorie:

Place par catégorie: 11(de 20)

Staffel Cross - Firmenstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen	0.40	8:54	22:15	13	2:35	36	2:49	0.40	8:54	22:15	21			65	2:35														
Rad	23.00	1:02:32	2:43	9	11:00	34	16:22	23.40	1:11:26	3:03	21	3:16	65																
Lauf	6.00	32:12	5:22	12	10:28	37	10:28	29.40	1:43:38	3:31	11	19:08	36	22:52															