



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Die verrückten Drei aus Schwarzhausen Temps total: 1:42:53

Dossard: 412

Vitesse: 16.91 km/h
 Kilométrage: 3:30 min/km

Circuit: 29.40 km
 Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours: 33 (de 64)
 Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Catégorie:
 Staffel Cross

Place par catégorie: 20(de 31)
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:46

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	
Schwimmen	0.40	10:10	25:24	29	4:05	57	4:05	0.40	10:10	25:24	32	2:04	65	3:51	
Rad	23.00	1:00:05	2:36	15	13:55	29	13:55	23.40	1:10:15	3:00	32	0:55	65		
Lauf	6.00	32:38	5:26	23	7:55	40	10:54	29.40	1:42:53	3:29	20	22:07	33	22:07	