



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

IRON O.S.T. SCB-Schmitz Cargobull Göppingen Temps total: 1:45:43

Dossard: 402

Vitesse: 16.69 km/h
Kilométrage: 3:36 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours: 42 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Catégorie:

Place par catégorie: 12(de 20)

Staffel Cross - Firmenstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen	0.40	8:12	20:29	10	1:53	22	2:07	0.40	8:12	20:29	21			65	1:53													
Rad	23.00	1:02:58	2:44	10	11:26	35	16:48	23.40	1:11:10	3:02	21	3:00		65														
Lauf	6.00	34:33	5:45	15	12:49	47	12:49	29.40	1:45:43	3:35	12	21:13		42	24:57													