



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Team Q Reinsdorf

Temps total: 1:27:03

Dossard: 463

Vitesse: 20.26 km/h

Kilométrage: 2:58 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours: 7 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 31)

Staffel Cross

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen	0.40	7:08	17:49	3	1:03	6	1:03	0.40	7:08	17:49	32		39	0:49														
Rad	23.00	51:33	2:14	4	5:23	6	5:23	23.40	58:41	2:30	32		65															
Lauf	6.00	28:22	4:43	13	3:39	19	6:38	29.40	1:27:03	2:57	5	6:17	7	6:17														