



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Team Q Reinsdorf

Temps total: 1:27:03

Dossard: 463

Vitesse: 19.99 km/h

Kilométrage: 2:58 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours: 7 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 31)

Staffel Cross

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste     | Etape |       | Etape  |       | Etape |       | Place |       | Retard  |       | Place |        | Retard |       | Total |       | Total |       | Total  |       | Place |       | Retard |  |
|-----------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|--|
|           | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Total | Total | Total | Total   | km    | Temps | min/km | catg.  | catg. | Total | Total | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Total | Total  |  |
| Schwimmen | 0.40  | 7:08  | 17:49  | 3     | 1:03  | 6     | 1:03  | 0.40  | 7:08    | 17:49 | 32    |        | 39     | 0:49  |       |       |       |       |        |       |       |       |        |  |
| Rad       | 23.00 | 51:33 | 2:14   | 4     | 5:23  | 6     | 5:23  | 23.40 | 58:41   | 2:30  | 32    |        | 65     |       |       |       |       |       |        |       |       |       |        |  |
| Lauf      | 6.00  | 28:22 | 4:43   | 13    | 3:39  | 19    | 6:38  | 29.40 | 1:27:03 | 2:57  | 5     | 6:17   | 7      | 6:17  |       |       |       |       |        |       |       |       |        |  |