



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Fliesen-Jendryan aus Gotha

Temps total: 1:37:57

Dossard: 432

Vitesse: 18.01 km/h

Kilométrage: 3:20 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours: 23 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 10)

Staffel Cross - Familienstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	
Schwimmen	0.40	7:21	18:22	1	-	10	1:16	0.40	7:21	18:22	11			65	1:02														
Rad	23.00	56:39	2:27	3	5:41	17	10:29	23.40	1:04:00	2:44	11			65															
Lauf	6.00	33:57	5:39	5	9:24	44	12:13	29.40	1:37:57	3:19	3	11:03	23	17:11															