9. Cross Triathlon Friedrichroda

99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

HKI Team aus Jena

Dossard: 437

Circuit: 29.40 km
Staffel-Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Catégorie:

Staffel Cross - Firmenstaffel

Temps total: 1:37:34

Vitesse: 17.83 km/h
Kilométrage: 3:19 min/km

Place par parcours: 22 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 1:20:46

Place par catégorie: 8(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:30

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen	0.40	9:53	24:42	16	3:34	53	3:48	0.40	9:53	24:42	1	-	65	3:34
Rad	23.00	58:17	2:32	7	6:45	20	12:07	23.40	1:08:10	2:54	1	-	65	
Lauf	6.00	29:24	4:53	8	7:40	24	7:40	29.40	1:37:34	3:19	8	13:04	22	16:48